

ФК-2024

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 01-20/205 от « 16 » апреля 2024г.

Директор ГАПОУ КТиХО

_____ С.М. Медведева

АКТУАЛИЗИРОВАН

Приказом директора №01-20/76 от 27.02.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**образовательной программы среднего профессионального образования –
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура
государственного автономного профессионального образовательного учреждения Самарской области
«Колледж технического и художественного образования г.Тольятти»**

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Уровень образования: основное общее образование

Форма обучения - очная

Срок получения СПО по ППССЗ – 3 года 10 месяцев

Профиль получаемого профессионального образования - гуманитарный

Год начала подготовки по УП – 2024

Приказ об утверждении ФГОС СПО: от 11.11.2022г. №968

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам (в т.ч. промежуточная аттестация)	Учебная практика	Производственная практика	Производственная практика (преддипломная)	ГИА	Каникулы	Всего (по курсам)
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
I курс	41	0	0	0	0	11	52
II курс	37	4	0	0	0	11	52
III курс	33	4	5	0	0	10	52
IV курс	23	1	7	4	6	2	43
Всего	134	9	12	4	6	34	199

**3. Перечень кабинетов, аудиторий, учебных классов и др. для подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01 Физическая культура**

Кабинеты:		Лаборатории:
русского языка и литературы;		информатики и информационно-коммуникационных технологий;
математики и информатики;		физической и функциональной диагностики;
истории, географии и обществознания;		Спортивный комплекс:
физики и химии;		универсальный спортивный зал;
иностранного языка;		зал фитнеса;
гуманитарных дисциплин;		тренажерный зал;
педагогики;		спортивный зал;
психологии;		зал фехтования;
безопасности жизнедеятельности;		зал гимнастики;
анатомии и физиологии человека;		зал единоборств;
теории и истории физической культуры;		стрелковый тир;
теории и методики избранного вида спорта;		Залы:
методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;		библиотека;
лечебной физической культуры и массажа;		читальный зал с выходом в сеть Интернет;

4. Пояснительная записка

4.1. Нормативная база реализации программы подготовки специалистов среднего звена

4.1.1. Настоящий учебный план образовательной программы по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура разработан в соответствии с требованиями следующих документов:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в ред. от 03.07.2016, с изменениями и дополнениями;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от «11» ноября 2022г. № 968 (зарегистрирован в Минюсте России 19.12.2022г. № 71643);
- Профессиональный стандарт 05.008 Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 23.04.2023г. № 363н;
- Профессиональный стандарт 05.007 Спортивный судья, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019г. № 193н;
- Профессиональный стандарт 05.005 Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.04.2022г. № 237н;
- Профессиональный стандарт 05.003 Тренер, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.04.2023г. № 362н;
- Профессиональный стандарт 01.003 Педагог дополнительного образования детей и взрослых, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «22» сентября 2021г. №652н;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» мая 2012г. № 413 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от «7» июня 2012г. № 24480) с изменениями и дополнениями;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023г. №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023г. № 74228);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 августа 2022г. №762 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрировано в Минюсте России 21.09.2022г. № 70167);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22марта 2021г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 20.04.2021г. № 63180);

- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 5 августа 2020 г. N 885/390 «О практической подготовке обучающихся» (зарегистрировано в Минюсте России 11.09. 2020г. № 59778) (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021г. № 800 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрировано в Минюсте России 07.12. 2021№66211);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.10.2022г. № 906 «Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2022г. № 336 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования и установлении соответствия отдельных профессий и специальностей среднего профессионального образования, указанных в этих перечнях, профессиям и специальностям среднего профессионального образования, перечни которых утверждены приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 октября 2013 г. №1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования» (в редакции от 25.09.2023);
- Распоряжение Минпросвещения России от 30.04.2021 № Р-98 «Об утверждении концепции преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования»;
- Распоряжение Минпросвещения России от 25.08.2021г. № Р-198 «Об утверждении Методик преподавания по общеобразовательным (обязательным) дисциплинам с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования»;
- Методические рекомендации по формированию вариативной составляющей (части) основных профессиональных образовательных программ в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования в Самарской области;
- Устав государственного автономного профессионального образовательного учреждения Самарской области «Колледж технического и художественного образования г. Тольятти», утвержденный приказом министерства образования и науки Самарской области от 31.01.2022г. №18-од.;
- Положение об учебном плане основной образовательной программы среднего профессионального образования ГАПОУ КТиХО (Приказ № 01-20/29а от 26.01.2023г.).

4.2. Организация образовательного процесса и режим занятий

4.2.1. Начало учебного года – 1 сентября, окончание – в соответствии с календарным учебным графиком.

4.2.2. В учебных циклах образовательной программы выделен объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем по видам учебных занятий (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), практики (в профессиональном цикле) и вне взаимодействия с преподавателем (внеаудиторной самостоятельной работы студентов). Для всех видов занятий продолжительность академического часа составляет 45 минут.

4.2.3. Продолжительность учебной недели составляет 6 учебных дней. Суммарный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 36 академических часа в неделю, включая все виды работы во взаимодействии с преподавателем и самостоятельную учебную работу по освоению программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППССЗ). При организации практической подготовки в форме практики никаких других обязательных занятий не планируется.

4.2.4. Консультации входят в общий объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем и проводятся за счет часов, отведенных на дисциплину/МДК, в том числе в период реализации среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются преподавателем исходя из специфики изучения учебного материала. Консультации фиксируются диспетчером учебной части в расписании и преподавателем в журнале теоретического обучения.

4.2.5. В период обучения на предпоследнем курсе с юношами проводятся учебные сборы (приказ Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации № 96/134 от 24.02. 2010 г. «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»).

4.2.6. Общий объем каникулярного времени составляет 34 недели:

- на первом курсе 11 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на втором курсе 11 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на третьем курсе 10 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на четвертом курсе - 2 недели в зимний период.

4.2.7. Дисциплина «Физическая культура» способствует формированию физической культуры выпускника (в т.ч. обеспечению гармоничного физического развития) и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательная организация устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья.

4.2.8. Трудоемкость дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составляет 68 час., что соответствует требованиям ФГОС СПО по специальности.

4.2.9 Для закрепления знаний и формирования умений учебным планом запланированы лабораторные и практические занятия, что позволяет более детально и качественно сформировать умения у всех категорий обучающихся. Обязательным компонентом при выполнении обучающимися лабораторных и практических занятий являются задания с использованием персональных компьютеров.

4.2.10. Учебным планом ППССЗ предусмотрено выполнение двух курсовых работ: по ОП 01. Основы педагогики и в ПМ 01 по МДК 01.02 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий. Курсовые работы реализуются в пределах времени, отведенного на изучение учебной дисциплины и МДК профессионального модуля. При выполнении курсовых работ обучающимся оказываются консультации. Формой контроля выполненной курсовой работы является её защита, которая проходит в соответствии с графиком защиты в рамках консультационных часов и фиксируются диспетчером учебной части в расписании.

4.2.11. Объем времени, отведенный на все виды практик, составляет 49% от профессионального цикла ППССЗ; на проведение учебных занятий и практик при освоении ППССЗ отведено 93% от объема учебных циклов образовательной программы, что соответствует требованиям ФГОС СПО специальности 49.02.01 Физическая культура. Часть образовательной программы, реализуемой в форме практической подготовки, составляет 66%.

Для приобретения практического опыта при освоении профессиональных модулей планируется практическая подготовка в форме практики (учебной практики (9 нед.), производственной практики (12 нед.) и преддипломной практики (4 нед.)).

Практики закрепляют знания и умения, приобретаемые обучающимися в результате освоения теоретических курсов, направлены на закрепление, развитие практических навыков путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью, и способствуют комплексному формированию общих и профессиональных компетенций обучающихся. Учебная практика и производственная практика проводятся при освоении студентами профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются концентрированно в несколько этапов. Производственная (преддипломная) практика является одним из завершающих этапов подготовки по ППССЗ и предназначена для сбора материалов, необходимых для выполнения дипломной работы. Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся, с которыми заключены долгосрочные и индивидуальные договоры на проведение практик. Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья производится с учетом состояния здоровья обучающихся и требований по доступности. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

4.3. Общеобразовательный цикл

4.3.1. Освоение ППССЗ на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах соответствующей образовательной программы среднего профессионального образования. В соответствии с требованиями ФГОС

Общеобразовательный цикл состоит из обязательных учебных предметов, включая индивидуальный проект, дополнительных учебных предметов, курсов, а также учебных предметов по выбору. Обязательная часть общеобразовательного цикла составляет 60%, часть, формируемая участниками образовательных отношений - 40% (в соответствии с ФГОС СОО/ФООП СОО).

За счет часов вариативной части ОП СОО в учебный предмет ОУП 11. Физика интегрирован учебный модуль «Астрономия»; в учебный предмет ОУП 03. История – «Россия – моя история»; в содержание программы учебного предмета ОУП 04. Обществознание разделом включается учебный элемент модельной программы «Нравственные основы семейной жизни».

4.3.2. Учебные предметы «Литература», «Иностранный язык», «Обществознание» определяют гуманитарный профиль профессионального образования и изучаются углубленно с учетом специфики получаемой специальности 49.02.01 Физическая культура.

4.3.3. Изучение учебных предметов общеобразовательного цикла осуществляется на 1 и 2 курсах, умения и знания, полученные обучающимися при освоении учебных предметов общеобразовательного цикла, углубляются и расширяются в процессе изучения учебных дисциплин социально-гуманитарного и общепрофессионального циклов образовательной программы.

4.3.4. Учебным планом ППССЗ предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного из учебных предметов и завершается публичной защитой.

4.3.5. Промежуточная аттестация по предметам общеобразовательного цикла проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов. Экзамены предусмотрены по учебным предметам «Русский язык», «Математика», «Биология» и «Обществознание».

4.4. Формирование вариативной части ППССЗ

4.4.1. Вариативная часть образовательной программы (1340 час.) распределена по учебным дисциплинам и профессиональным модулям в соответствии с требованиями профессионального стандарта 01.003 «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» и предложениями работодателей.

Распределение вариативной части ППССЗ по циклам учебного плана представлено в таблице:

Индекс	Наименование дисциплин, профессиональных модулей, МДК	Распределение вариативной части по циклам, (час.)			Обоснование
		учебная нагрузка обучающихся, (час.)	в том числе		
			на увеличение объема УД, МДК, (час.)	на введение дополнительных УД, МДК, (час.)	
СГ 06	Общие компетенции профессионала (по уровням)	62	-	62	Концепция формирования вариативной составляющей (части) ОПОП в Самарской области, получение дополнительных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.
СГ 07	Социально-значимая деятельность	36	-	36	
ОП 01	Основы педагогики	48	48	-	Предложения работодателей
ОП 02	Основы психологии	72	72	-	Предложения работодателей
ОП 13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	202	202	-	Предложения работодателей
ОП 14	Экологические основы природопользования	34	-	34	Формирование аспектов ОК 07.
ОП 15	Основы предпринимательства	32	-	32	Формирование аспектов ОК 03.
ОП 16	Основы рационального питания спортсменов	36	-	36	Предложения работодателей

ОП 17	Основы бережливого производства	32	-	32	Формирование аспектов ОК 07.
ПМ 01.	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	196	144	52	Предложения работодателей
ПМ 02.	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	186	186	-	Предложения работодателей (отработка практических навыков)
ПМ 03.	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	260	260	-	Предложения работодателей
ПДП 00	Производственная практика (преддипломная)	144	-	144	Отработка практических навыков работы с разными возрастными группами населения
	Всего	1340	912	428	

4.5. Порядок аттестации обучающихся

4.5.1. Текущий контроль проводится по изученным темам дисциплин и МДК в форме опросов, контрольных работ, отчетов по результатам самостоятельной работы, с применением фонда оценочных средств (тесты), накопительных систем оценивания. Оценочные материалы текущего контроля разрабатываются преподавателями заблаговременно по каждой дисциплине, МДК (если темы МДК преподают разные преподаватели, то по каждой теме МДК), по каждому виду работ на практике, согласуются и одобряются на заседании методического объединения, утверждаются заместителем директора по УМР и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

4.5.2. Промежуточная аттестация планируется для оценки уровня освоения дисциплин и оценки общих (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций обучающихся. Формы оценочных ведомостей для промежуточной аттестации устанавливает администрация образовательной организации. Оценочные материалы на учебную группу по каждому показателю оценки результата освоения каждой ПК, разрабатываются преподавателями и мастерами производственного обучения заблаговременно, согласуются и одобряются на заседании методического объединения, утверждаются заместителем директора по УМР и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

4.5.3. Формами промежуточной аттестации являются: экзамен (Э), дифференцированный зачет (ДЗ), зачет (З). Форма промежуточной аттестации по предметам, учебным дисциплинам, профессиональным модулям и их составным частям - междисциплинарным курсам и практикам - отражается в графе 3 настоящего учебного плана.

4.5.4. Экзамен по профессиональному модулю проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида деятельности и сформированность у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения образовательной программы» ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура. Экзамен по профессиональному модулю проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля и представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Условием допуска к экзамену по профессиональному модулю является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля – МДК и предусмотренных практик.

4.5.5. Промежуточная аттестация проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или составной части профессионального модуля. Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Экзамены рассредоточены в семестре и чередуются с днями учебных занятий. Экзамен проводится на следующий день после завершения освоения соответствующей программы (время на подготовку к экзамену не выделяется).

4.5.6. В соответствии с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования в каждом учебном году количество экзаменов в рамках промежуточной аттестации обучающихся не превышает 8, а количество зачетов (в т.ч. и дифференцированных) - 10. (в указанное количество не входят экзамены и зачеты по физической культуре).

4.5.7. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами организаций, где была организована практика.

4.5.9. Государственная итоговая аттестация (далее - ГИА) проводится с целью установить соответствие уровня и качества подготовки выпускников требованиям ФГОС и работодателей. ГИА по ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломной работы. ГИА включает подготовку дипломной работы (4 нед.), защиту дипломной работы (1 нед.) и проведение демонстрационного экзамена (1 нед.).

Демонстрационный экзамен направлен на определение уровня освоения выпускником материала, предусмотренного ППССЗ, и степени сформированности профессиональных умений и навыков путём проведения независимой экспертной оценки выполненных выпускником практических заданий в условиях реальных или смоделированных производственных процессов.

Дипломная работа направлена на систематизацию и закрепление знаний выпускника по специальности, а также определение уровня готовности выпускника к самостоятельной профессиональной деятельности. Дипломная работа предполагает самостоятельную подготовку (написание) выпускником работы, демонстрирующей уровень знаний выпускника в рамках выбранной темы, а также сформированность его профессиональных умений и навыков.

Обязательное требование к дипломной работе – соответствие тематики содержанию одного или нескольких профессиональных модулей. Требования к содержанию, объему и структуре дипломной работы определяются образовательной организацией на основании порядка проведения ГИА выпускников по программам СПО. Тематика и руководители дипломной работы определяются заранее не позднее октября месяца четвертого курса и доводятся до студентов не позднее 2-х месяцев до начала преддипломной практики. Темы дипломных работ определяются ведущими преподавателями по специальности совместно со специалистами предприятий или организаций, заинтересованных в разработке данных тем, обсуждаются на заседании методического объединения и утверждаются директором колледжа.

Подготовка дипломной работы сопровождается консультациями. Руководители (консультанты) разрабатывают графики консультаций и выполнения дипломной работы. Консультации проводятся за счет лимита времени, отведенного на руководство дипломной работой.

Необходимым условием допуска к ГИА является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов деятельности. В том числе выпускником могут быть предоставлены отчеты о ранее достигнутых результатах, дополнительные сертификаты, свидетельства (дипломы) олимпиад, конкурсов, творческие работы по специальности, характеристики с мест прохождения преддипломной практики.

Зам. директора по УМР

И.И. Уренева

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель методического объединения
преподавателей общеобразовательных дисциплин

Е.П. Шейкина

2. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации							объём образовательной нагрузки	в том числе в форме практической подготовки	Учебная нагрузка обучающихся, (час.)							Распределение учебной нагрузки по курсам и семестрам (час.)																
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр			8 семестр	самостоятельная учебная работа	работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем						1 курс		2 курс		3 курс		4 курс									
													всего занятий	по УД и МДК			учебная и производственная практика	консультации	экзамены	1 семестр 17 нед.	2 семестр 24 нед.	3 семестр 17 нед.	4 семестр 24 нед.	5 семестр 17 нед.	6 семестр 25 нед.	7 семестр 17 нед.	8 семестр 24 нед.							
														теоретического обучения	ЛПЗ	курсовая работа (проект)				учебные занятия	СР	учебные занятия	СР	учебные занятия	СР	учебные занятия	СР	учебные занятия	СР	учебные занятия	СР	ГИА		
1	2	3							4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
ООЦ 00	Общеобразовательный цикл	03/12ДЗ/4Э							1476	660	80	1396	728	644	0	0	8	16																
ОУП 00	Обязательные учебные предметы	03/10ДЗ/4Э							1349	646	63	1286	632	630	0	0	8	16																
ОУП 01	Русский язык		Э						100	14	2	98	80	10				4	4	48		50	2											
ОУП 02	Литература		ДЗ						116	12	2	114	102	12						50		64	2											
ОУП 03	История		ДЗ						116	50	2	114	64	50						34		80	2											
ОУП 04	Обществознание			Э					118	42	2	116	74	38				4	4	50		42		24	2									
ОУП 05	География		ДЗ						39	8	3	36	28	8							36	3												
ОУП 06	Иностранный язык		ДЗ						118	116	2	116	0	116						68		48	2											
ОУП 07	Математика		Э						190	170	2	188	14	166				4	4	68		120	2											
ОУП 08	Информатика		ДЗ						94	56	2	92	36	56						34		58	2											
ОУП 09	Физическая культура	ДЗ	ДЗ						78	74	0	78	4	74						34		44												
ОУП 10	Основы безопасности и защиты Родины		ДЗ						68	36	0	68	32	36						32		36												
ОУП 11	Физика		ДЗ						118	40	2	116	76	40						50		66	2											
ОУП 12	Химия		ДЗ						44	12	2	42	30	12							42	2												
ОУП 13	Биология		Э						114	16	6	108	92	12				4	4	42	6	66												
*	Индивидуальный проект								36	0	36	0	0	0							16		20											
ДУПК 00	Дополнительные учебные предметы, курсы	03/2ДЗ/0Э							127	14	17	110	96	14	0	0	0	0																
ДУПК 01	Введение в специальность		ДЗ						88	10	10	78	68	10						34	8	44	2											
ДУПК 02	Основы проектной деятельности		ДЗ						39	4	7	32	28	4						12	4	20	3											
УПВ 00	Учебные предметы по выбору	03/1ДЗ/0Э							39	39	0	39	35	4																				
УПВ 01	Родной язык/Родная литература/Второй иностранный язык		ДЗ*						39	4	0	39	35	4						16		23												
СГ 00	Социально-гуманитарный цикл	13/7ДЗ/1Э							690	493	78	612	117	487	0	0	2	6																
СГ 01	История России				ДЗ				72	18	10	62	44	18									32	2	30	8								
СГ 02	Иностранный язык в профессиональной деятельности							Э	214	182	26	188	4	176			2	6					32	4	40	4	24	4	42	4	28	4	22	6
СГ 03	Безопасность жизнедеятельности						ДЗ		68	48	0	68	20	48														68						
СГ 04	Физическая культура				ДЗ		ДЗ		206	158	42	164	6	158									28	6	30	8	26	6	30	8	28	6	22	8
СГ 05	Основы финансовой грамотности				ДЗ				32	16	0	32	16	16											32									
СГ 06	Общие компетенции профессионала (по уровням)					ДЗ			62	55	0	62	7	55					18				18				26							
СГ 07	Социально-значимая деятельность							3	36	16	0	36	20	16					4		4		4		6		4		6		4		4	
ОП 00	Общепрофессиональный цикл	03/13ДЗ/6Э							1721	958	143	1578	608	902	20	0	12	36																
ОП 01	Основы педагогики					Э			159	80	13	146	64	54	20		2	6					50	4	60	3	36	6						
ОП 02	Основы психологии					Э			162	74	16	146	70	68			2	6					50	4	60	6	36	6						
ОП 03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями						ДЗ		32	6	0	32	26	6														32						
ОП 04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога				ДЗ				46	16	6	40	24	16											40	6								
ОП 05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена						Э		74	18	10	64	44	12			2	6									24	4	40	6				
ОП 06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере						ДЗ		48	22	16	32	10	22														32	16					
ОП 07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности				ДЗ				46	28	6	40	12	28										40	6									

1	2	3							4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		17		18		19		20		21																											
ОП 08	Математические методы решения профессиональных задач			ДЗ					38	6	4	34	28	6								34	4																																			
ОП 09	Анатомия и физиология человека			Э					90	30	6	84	52	24			2	6				34	4	50	2																																	
ОП 10	Гигиенические основы физической культуры и спорта					ДЗ			42	6	8	34	28	6													34	8																														
ОП 11	Основы биомеханики			ДЗ					46	12	6	40	28	12								40	6																																			
ОП 12	Теория и история физической культуры и спорта			Э					76	20	8	68	46	14			2	6				32	4	36	4																																	
ОП 13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			ДЗ		Э		ДЗ	728	596	42	686	88	590			2	6				104	6	120	4	90		160	14	140	12	72	6																									
ОП 14	Экологические основы природопользования					ДЗ			34	6	2	32	26	6													32	2																														
ОП 15	Основы предпринимательства					ДЗ			32	26	0	32	6	26													32																															
ОП 16	Основы рационального питания спортсменов							ДЗ	36	6	0	36	30	6																	36																											
ОП 17	Основы бережливого производства			ДЗ					32	6	0	32	26	6										32																																		
П 00	Профессиональный цикл	03/8ДЗ/9Э							1837	1380	113	1724	314	424	20	756	12	54																																								
ПМ 00	Профессиональные модули	03/7ДЗ/9Э							1837	1380	113	1724	314	424	20	756	12	54																																								
ПМ 01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	03/3ДЗ/3Э							545	392	45	500	98	108	20	252	4	18																																								
МДК 01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы			Э					133	62	25	108	44	56			2	6				68	16	40	9																																	
МДК 01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий					Э			102	50	12	90	38	24	20		2	6						40	4	50	8																															
МДК 01.03	Цифровизация в области физической культуры и спорта				ДЗ				52	28	8	44	16	28												44	8																															
УП 01	Учебная практика по организации и проведению физкультурно-спортивной работы				ДЗ				72	72	0	72				72								72																																		
ПП 01	Производственная практика по организации и проведению физкультурно-спортивной работы					ДЗ			180	180	0	180				180								72		108																																
	Экзамен по ПМ 01					Э			6		0	6						6								6																																
ПМ 02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	03/2ДЗ/2Э							516	392	20	496	96	98	0	288	2	12																																								
МДК 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта						Э		222	104	20	202	96	98			2	6								52	8	72	6	78	6																											
УП 02	Учебная практика по методическому обеспечению организации физкультурной и спортивной деятельности						ДЗ		72	72	0	72				72										36		36																														
ПП 02	Производственная практика по методическому обеспечению организации физкультурной и спортивной деятельности							ДЗ	216	216	0	216				216												144		72																												
	Экзамен по ПМ 02						Э		6		0	6						6												6																												
ПМ 03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	03/2ДЗ/4Э							632	452	48	584	120	218	0	216	6	24																																								
МДК 03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп						Э		200	114	22	178	62	108			2	6										66	10	112	12																											
МДК 03.02	Планирование и проведение занятий по индивидуальным программам						Э		128	84	18	110	24	78			2	6											56	12	54	6																										
МДК 03.03	Основы продвижения фитнес-услуг						Э		82	38	8	74	34	32			2	6													74	8																										
УП 03	Учебная практика по организации и методике проведения физкультурно-оздоровительных занятий							ДЗ	36	36	0	36				36													36																													
ПП 03	Производственная практика по организации и методике проведения физкультурно-оздоровительных занятий							ДЗ	180	180	0	180				180															180																											
	Экзамен по ПМ 03						Э		6		0	6						6													6																											
ПДП 00	Производственная практика (преддипломная)						ДЗ		144	144		144				144															144																											
	Государственная итоговая аттестация								216	216		216						216															216																									
	Объём образовательной программы	13/40ДЗ/20Э							5940	3707	414	5526	1767	2457	40	900	34	328	578	34	820	44	550	62	800	64	562	50	826	74	560	52	614	34	216																							
ГИА 00.	Государственная итоговая аттестация:																																																									
	ГИА 01. Дипломная работа:																																																									
	- выполнение дипломной работы - с 18 мая по 14 июня (всего 4 нед.)																																																									
	- защита дипломной работы - с 22 июня по 28 июня (всего 1 нед.)																																																									
	ГИА 02. Демонстрационный экзамен - с 15 по 21 июня (всего 1 неделя)																																																									
* - не является учебным предметом. Объем учебной нагрузки, предусмотренный учебным планом на индивидуальный проект, включается в трудоемкость того предмета, по которому выполняется индивидуальный проект.																																																										
									Всего:				1 сем		2 сем		3 сем		4 сем		5 сем		6 сем		7 сем		8 сем																															
									дисциплин и МДК				612		864		612		720		468		720		504		540																															
									учебной практики				0		0		0		72		36		36		36		0																															
									производственной практики				0		0		0		72		108		144		72		324																															
									экзаменов				0		3		1		3		4		2		3		4																															
									дифференцированных зачетов				1		11		2		8		3		8		2		5																															
									зачетов				0		0		0		0		0		0		0		0		1																													